



\* تسورتسة فسى كوبايسة

\* ماجُو مع فراولة (طبيعي)

أناناس
 أناناس

ايسترن فودز

**EASTERN FOODS** 

\* برتقال مع ليمون

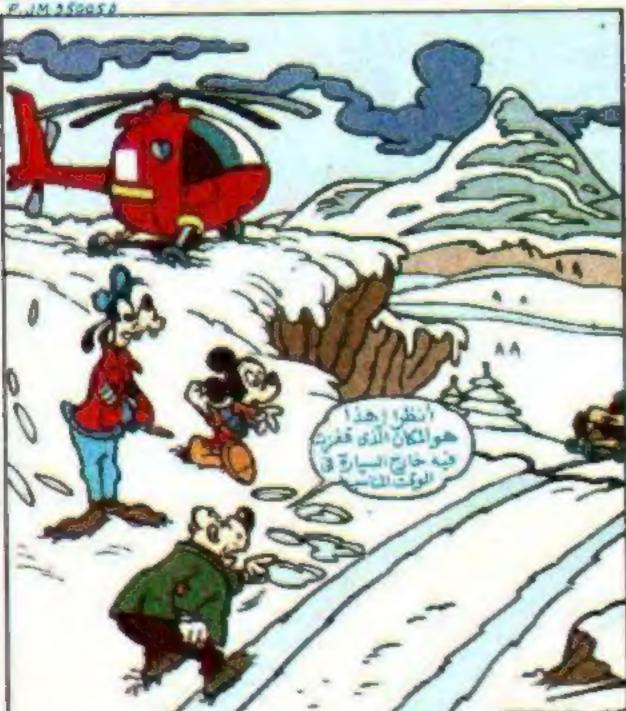
(غنى بقيتامون سى)

\* بيج شارك (عائلي)

الإدارة العامة وقطاع التسويق ؛ ١ ش مصطفى عمر من شارع الدويدار – حدائق القبة ت ، ۹-۱۲۵۸ فاکس ، ۱۱۷۸۵۸۱















المارا على المارات في المسالة من معنى وحلا البارا العارض المن المارا ويعال المرياة المارات المعارض المارا الما معنى المنارسة المريادية المنارسية وحلا المنارسية المارات المنارسية المنارسة المنارسة المنارسة المنارسة المنارسة



#### عالم عجيب .. غريب

#### صيدلية حتيتية !

تحوّل البحر منذ سنوات عديدة إلى صيدلية حقيقية . وهاهي بعض الأمثلة \_ تستخرج الدُرُعة \_ وهي مادة قرننة \_ من درع كائن





"السرطان" البحرى وتستعمل في المساعدة على التثام البشرة التي تعرضت لحروق كبيرة ... أمّا المرجان ، فيمكن زرعه على العظام ، فتهضمه العظامة وتعيد تكوين نفسها ...

\_ ويستخرج الصدف من القوقعة الخارجية للمحّار ، لعمل جذور للأسنان

ويقوم حاليا بعض الباحثين بالمعهد القومى للصحة والابحاث الطبية بفرنسا، بممارسة الغوص تحت المياد

وهدفهم هو البحث عن الإعشاب الاستخراج منها بعض الجزئيات الإدخالها ضعن علاج بعض الامراض الكيف يفعلون ذلك انهم ينتقون عن بين الإعشاب الموجودة في قاع البحار الله التي لا تغطيها الطحالب لعادا الأن ذلك يعنى الطحالب لعادا التي لا تغطيها ان العشب يفرز عادة تحميه من الطفيليات المختلفة (ديدان عش غراب الخ) وبالتالي قد يكون مفيدا لعلاج الإنسان

ولانتاج انواع جديدة من المضادات الحيوية تستخرج

الجزئيات تم تحدير في المعمل ...
وقد ثبت بالفعل ان بعضها يشغى
من الأمراض الجلدية! وبعد
معالجة الجزئيات بشكل طبي
تدخل في تكوين الصراهم
والحبوب .. وسوف يتم ايضا
عمل مضادات حيوية منها
وتعتبر هذه الخطوة تقدما علميا
كبيرا لانه قد اصبح من
الضروري إيجاد مضادات حيوية
حديدة لأن الحالية منها لم تعد
ناجحة كما كان العهد بها

## الله سنوات

هو الوقت الذي إستفرقته زجاجة لتعبر المحيط الإطلاطي قذف بها احد الطلبة من الساحل الشرقي للولايات العتحدة لتستقر بعد سبع معوات علي إحدى شواطيء فرنسا ا وقد وضع الطالب بداخلها مبلغ دولارا واحداً وعنوانه حتى يرسل له الرد من يعثر على الزجاجة حتى يعرف الوقت الذي عبرت فيه الإطلاعلي.

## ا وَاقِي. ﴿ الْوَاقِي

#### تبادل الكتب بين الأصطاء

نسبة التاييد ١٠٠ ٪ بشرط إعادة الكتب لأصحابها

الهافق : إن تبادل الكتب فكرة جيدة بشرط الا ننسى ان تعيدها

امنية عادل الشيوى ـ القاهرة

الهافق ، إن تبادل الكتب يجعلنا غير مضطرين لشرائها بالإضافة الى اننا نتعرف على العديد من الكتاب

احمد عبدالشافي - الهرم

**اوافق ۽ لان لي اصدقاء ليس** لديهم كتب كثيرة وبهذه الطريقة سيتمكنون من قراءة كتب كثيرة ، ولكن بشرط إعادتها لاصحابها . امل عبدالوهاب \_ المعادى

أوأفق : انها فرصة لقراءة كتب كثيرة بخلاف مالدينا من كتب ، وهي فكرة جيدة خاصة لمن يحبون القراءة.

منى عبدالقادر \_ الهرم

اوافق : بشرط إعادتها وبنفس حالتها لان إتلاف الكتب أمر مزعج .

خالد يونس قاسم - الاسكندرية

أوافق ، إنها فكرة رائمة حيث اننا سنقرا كتبا ليست عندنا او لانعرفها بالاضافة الي أن أصدقاعنا يكونون سعداء عندما نتبادل الكتب سويا .

منى مجدى سعيد ـ العجوزة

#### أنكار ذهبية

#### ١- يد لحمل كرتون الرسم الكبير

ليس من السهل حمل كرتونة الرسم الكيبرة .. ولكن هناك حل : احضر خيطا سميكا و اربطه بعقدة متينة ثم اسك ناهيتي الخيط بيد واحدة وادخل الطرفين في ركني الكرتونة.



#### ٧- خيال مآسته الساتات تافدتك

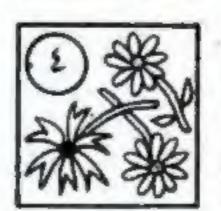
تحب الطيور اوراق النباتات الخضراء، فإذا كنت تنزين نافذتك بنبات وتريد الحفاظ عليه يمكنك اللجوء لأسلوب خيال المـآنه : قص من الورق الأسود السمنك وجه قط وعلقه بجانب النبات

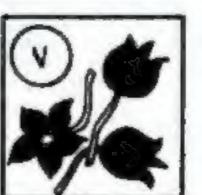


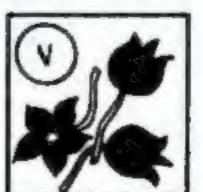
#### ٣- ممحاة نظيفة

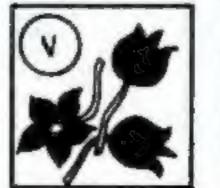
إذا بدا لون الممحاة بتغير ) أو على قطعة من ورق











"تاك" عمل باقة زهور مكونة من خمسة زهور مختلفة من مربعين فقط فما هدين المربعين

# بداية و كالين























































# احلى الوان شمع ف الدنت. CAMELLO







CRUNCHY

کرانشی کذا میزه.



ندا مبره . . کدا میزه . . ددا می

# العاريس الغالص



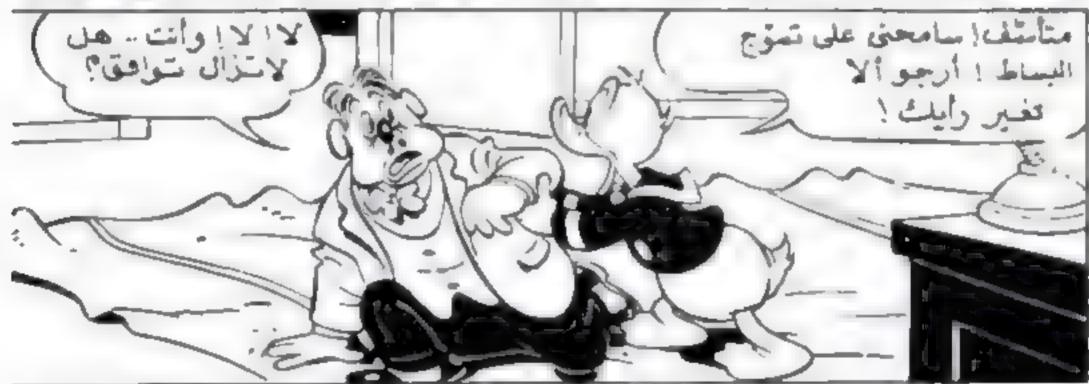








































#### شعرك الذى يعتبر فى النبو

تتمتع راسك بحماية طبيعية بفضل شعرك الذى ببلغ فى المتوسط عدد ٥٥٠٠٠ شعرة أوهى تنمو بمعدل سنتيمتر واحد فى الشهر

#### الرنتان : أكثر بن ١٠٠م" بن المويصلات الرنوية

شيء لا يعدق الديدوانه الذا وضعنا جنبا إلى جنب مجموع الحويصلات الرثوية التي تتعدى الثلاثمانة وخمسين عليون ( ۲۵۰ مليون) حويصلة التي تتكون منها رئتا الإسان. ستكون مساحتها منة متر مربع اى حديقة جميلة ، اليس كدلك ا



#### ظفر جدید کل نلانهٔ شعور

إذا نما الظفر بمتوسط ١٠٠ م مللي يوميا (ى مايعفل ٥٠٦ سم في العام، يمكننا القول بأن الظفر الجديد تماما يحتاج إلى ثلاثة شهور

#### الجلد .. له وزن

وزن جلد الإنسان البالغ يعادل لا كيلوجرامات الما من حيث المساحة فيمكن لجلد طفل ان يقطى مساحة ١٠٥ م . وبالنسبة للبالغ تصل هذه المساحة إلى ٢م ً

#### نکان و ۱۲ سنة

بالتاكيد تعرف أن فكى الإنسان بهما ٢٧ سنة وضرس الماسية قاطمة و لا أنياب ( للتمزيق ) وتضاف إليها ٨ ضروس ضروس اماسية لام ٨ ضروس كبيرة و لا ضروس "عال" .. من أجل مضمغ الطعام وسحقه ا





#### ثلب البنة عام

العمر الإفتراضي لقلب الإنسان هو منة عام ، بل واكثر وفي حالة الراحة ينبض القلب ملبين ٦٠ و ٧٠ نبضة في الدقيقة اي مليمثل تدفقا دمويا بمعدل ٦ لترات من الدم في الدقيقة ، او مايساوي ٢٦٠ لترا في الساعة ١

جسمبك مثل الآلة الكبيرة .. به ٢٠٠ عضلة . ويتكون من ٧٠٪ من الماء وبه ٥ لترات من الدم تعمل على إستمرار عمل الآلة ! وماذا أيضا ؟

#### وكم كبير بن الهاء

یتکون جسمنا من ۷۰٪ من الماء ای ملیساوی 10 لترا بالنسبة لشخص یزن ۷۰ کیلوجراما ۱





عندما نعطس فنحن لا نكتفي بإطلاق تبار هوائي ببلغ سرعته ١٥٠ كم في الساعة . لكن مع كل عطسة نخرج نحو مئة الف قطرة من المخاط والجرائيم . لذلك فالمنديل مهم! سم

#### ٠٠٠ر ٠٠٠ کم ری

شيء يصنعب تخيله ٬ طول الشعيرات الدموية اللازمة لنقل £ أو 4 لترات من الدم ( وهي الكمية الضرورية لحسن أداء جسم الإنسان لوظائفه ) يبلغ في مجموعه ٬٬٬٬٬ كيلومتر

#### يتكون جسمنا من ٢٣٠ ملياراً من الخلايا وكلها لها وظائف محددة بعضها تقاوم الامراض وغيرها تتولى إفراز مواد كيميلوية وبعضها الآخر يلعب دورا هاما في افكارنا وعواطفا او يوجه حركاتنا

يحتوى جسم الإنسان البالغ على ٢٠٦ عظمة . اصغرها موجودة في الانن ولا تتعدى الثلاثة ملليمترات . اما اكبرها فهى عظمة الفخذ التي تمثل نحو ربع طول الإنسان . "



#### أكثر من ٦٠٠ مطلة من أجل التعرف

نعم ، تحريك ذراعيك وساقيك وإبتسامتك وعملية الهضم في معدتك وكل حركات جسمك تحتاج إلى اكثر من ٦٠٠ عضلة .. فمك وحده محاط بمجموعتين من العضلات يبلغ عدد كل منها ١١ عضلة ١



# انسان الشطاش الآلي شده مُعدّ الله مياه ا زد

























































إذا رأتكم الشرطة بهذا الرقء سنظر







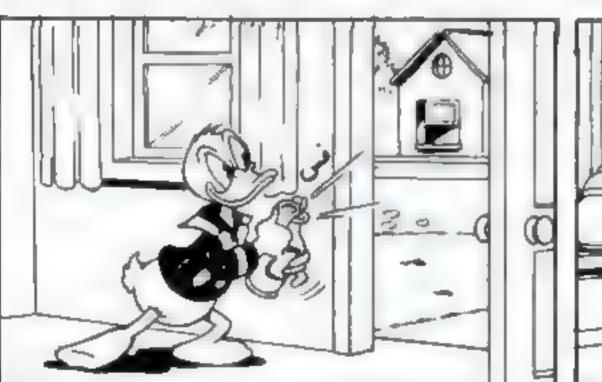




















# العه في



























답



الصنديق : عمرو كمال يعقوب ــ القاهرة .. وفارُ بثلاث قصص

إيدك .. في إيدى .. نزرع شجرة نبئى البيت .. نعمّر .. صحرا نزرع ،، نحصد ،، نجنى الثمرة

رمالنا غالية علينا .. نزرعها والخبر الطبيب. اهو لينا ونشوف ،خضرة ،، صحارينا ونتيجة جهد مطرح خطاوننا

لكن الهمة .. امائة .. ماشعب لأجل ماتبقي .. بلادنا قوية في وطنها .. وفي كل الدنيا لاجل ماتبقي .. حياتنا هنية ونعيش في حضارة .. وحرية

#### الخب درهم !!

سمع عمر بن الخطاب بارضى الله عنه ـ أن أجد أولاده أتخذ خاتما واشترئ له فصا بالف درهم، فكتب إليسه يتؤنيسه ويؤدبه . بلغنى انك اشتريت فصا بالف درهم فبعه ، واشيع به الف جائع ، واتخذ خاتما من حديد، واكتب عليه ، رحم ات امرا عرف قدر نضمه ۽ من الصحيقة : شيباً. محيود

#### الصديقة دعاء ابراهيم حثيطر



ا الصديق . امين محمد علام ـ بورتوفيق - وفاز بقصتين

#### حكاية أعجبتنى!

- سرق لصان حمارا ، ومضى احدهما لبيعه ،

ــقابل اللص رجلا معه طبق فيه سعك ، فسأله الرجل هل تبيع هذا الحمار؟ فقال اللص: نعم

ـ فقال الرجل للص إمسك هذا الطبق حتى اركب الحمار واجربه ، فإن اعجبنى ، اشتريه بنمن يعجبك .

ـ فامسك اللص بالطبق ، وركب الرجل الحمار ليجربه .

- وأخذ الرجل يجرى بالحمار ذهابا وإيابا ، حتى ابتعد عن اللص كثيرا

ـ ثم دخل بعض الأزقة الضبقة ، ومنه إلى زقلق اخر ، حتى اختفى تعاما

-شعر اللص بالحيرة ، وعرف اخيرا انها حيلة ، وان الحمار لن بعود إليه ، فرجع بالطبق

- فقابله رفيقه وساله - ماذا فعلت بالحمار ؟ هل بعثه ؟ فقال له زميله أنعم ، فساله اللص الأخر - يكم ؟ فأجاب اللص العته براس عاله ، وهذا الطبق ربح !!

#### أحنف إلى مطوماتك !!

● اغمخم كال من الذهب الخلم تم العثور عليها في استراليا والمرازيل .

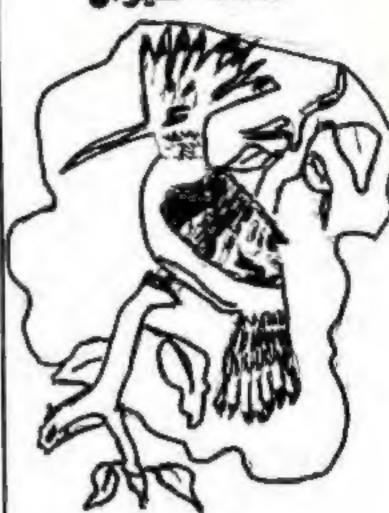
 جزيرة تابوان أو الصين الوطنية أطلق عليها المستعشفون البرتفاليون علم ١٥٩٠ أسم (فورموزا) أي جميلة .

من الصحيلة : منى يشرى راجى ــ المنيا .

صين ۔ ثبيا

من الصديق : عماد صالح حامد المطرية

هدهد خيران



#### الرجل السميد !

يحكى أن أحد الأمراءاصيب بمرض عجز عن علاجه كل حكماء القصر ، والإطباء وفي يوم جاء إليه احد الحكماء قائلا علاجك يامولاى ان تنتعل حداء رجل سعيد ، لم يذق طعم الحزن .. بحث الجند عن هذا الرجل السعيد ، الذي لم يعرف طعم الحزن ولكن .. اين هو ؟ فقتاس سعيدة احيانا وحزينة احياناء ولكنهم عثروا على صياد فقير قال لهم: إننى سعيد طول حياتي لانني مقتنع ، راض ، بما رزقني اله ومؤمن بان الخير عن عند الله والشر من الشيطان ، فهجم الجنود عليه كي يخلعوا حذاءه لإعطائه الأمير، ولكن وجدوا المفاجاة؛ إن الرجل السعيد لم يعلك حذاء طول

→ حلول تسالي صفحتی 1 \_ 0 حل بطوط الغواص JSam YY حل باقة الزهور المربعان رقم ٥ ورقم

#### المسائرة السرابعة

الصديقة : شيماء عبدالمتعم محمد - القاهرة وفارت بقصة ،

#### الام مدرسة .. !

 تتمتع الأم في الأسرة العربية بمركز كبير .. إذ إنها تقوم بدور كبير في بناء الاسرة .. وعلى عاتقها تقع مسئولية الحفاظ عليها .. فهي التي تقوم على تربية الابناء ورعابتهم، حتى يكونوا افرادا نافعين للوطن وتظل الام تؤدى واجبها نصو الأبناء حتى بعد إستقاللهم، والام حتى في غضبها لاتنسى امومتها .. ولا يمكن للثورة أو الغضب أن ينتزعا الحنان من قليها ولهذا جاء الحديث الشريف: الجنة تحت اقدام الامهات .. وفي القرآن أيات كثيرة تبين فضل الام .. كما حثت الكتب السماوية كلها على احترامها وتبجيلها .. معرفة بفضلها .

#### أمانة الصغير !

ذهب لص إلى بستان ليسرق من تماره و أحَّدُ معه إينه الصنغير فلما وصبلا قال لابنه إبق هنا ، وراقب الطريق فإذا رايت احداء فما عليك إلا أن تصغر فاختبىء ثم أخذ اللص يتسلق الحائط، و اخذ يسرق من ثماره ، ولم تمض فترة صغيرة ، حتى سمع إبنه يصغر فتلفت الرجل يمينا ويسارا فلم ير أحدا فاتي إلى إبنه وساله لماذا صفرت ؟ هل رانا احد ؟ فقال الابن نعم لقد رأنا الله الذي يرى كل شيء .

من الصديق : سيبر جاد فراح ـ البحيرة

#### تصدر عن مؤسسة

دار الهــــــلال رئيس مجلس الإدارة بكسرم بحبد أحبت

تالب رئيس مجلس الإدارة عبدالحهيد همروش

رئيسة التحرير

عنست ناصر

مديرة التحرير

ابتحسام غائم

سكرتيرو التحرير

چورج اڪندر

صلاح زنباع معمد عنسان

بحر البيع للعدد تن الشارج

تركيا ١٥١٠٠ ليرة . إنهلترا ١ جك

#### الاغتراكيات

قيمة الاشتراك السنوى ٥٥ جنبها في ع، مع تسدد مقدما ثقدا أو بحوالة بريدية غير حكومية - البلاد العربية ١٠ دولارا .. أوروبا وأسيا وإفريقيا ٦٠ نولارا \_ أمريكا ٧٠ نولارا . ياقى بول العالم ٨٥ يولارا

 القيمة تسدد مقدما بشيك مصرفى الأمر مؤسسة دار الهلال .. ويرجي عدم إرسال عملات نقدية بالبريد

الإدارة : القاهرة - ١٦ شارع محمد عز العرب بك (المبتديان سابقا) ـ السيدة زينب

ت ، Tayata (٧ شطرط)

الكاتبات س. ب ٦١ المثبة ـ القاهرة ـ الرقم البريدي : ١١٤١١

تلفرافيا: المسور - القاهرة ج . م . ع تكس : TELEX 92703 HILAL UN FAX:3625469 فاكس

Mickey 1799 - 12 October 1995 ©1995 Walt Disney Company

# المنال..البطال





















محمود مشمش

عاصم فوزي عثي













مجمد ثروت فاسم



غلف مرقات معدوخ محمد سيد







تور الدين محمد





مني سيد عبد العزيز



























### وانت ایفناجل اطسارقة وائتراه معنا..

# Lanc) Lin

हांदर अवस्थान

bimbian bimbian

 بعدانتها دالأجازة الصيفية تعال معنا نعل موسق المعلومات نستفيدبها أناوات دكل أصدقا ثنا ...

۱- مسابقة .. نكرتها بسطة

ومن واقع دراستك ومعلوماتك مع حروف

(2)(2)

هذه ثلاثة عرصف جديرة (ع/ع/غ) والمطاوب كتابة معلومانك مكان النقطعن الكلمة التي تبدأ بعذا الحريث - مثال :

ت المدخل فاوالعرب

ورية

المام أحديناة الأهرام

أرس أكثرس معلومة مفية لكل جف بغلان من فعل من معلون من فعل من فعل من فعل من معلون من معلى المنط وف :

نادى معلومات بم بم -موب 11 العتبة كي -ميم نشرخوركل المشتركين وأسمائهم بى مهار مسكى.



Flash (Sinkin)

Pectin with assorted fruit flavours

حلوى البكتين بطعوم الفواكه